

# Promuovere la salute del piede

*Con quattro punti vendita, due showroom e un'importante officina ortopedica, Athena Laboratorio Ortopedico si occupa di ortopedia tecnica a tutto campo per la salute e il benessere della persona. Tra i suoi punti di forza spicca la cura del piede con ortesi plantari e calzature dedicate*



**D**a oltre quarant'anni Athena Laboratorio Ortopedico mette la propria esperienza e professionalità al servizio della sua clientela. Nata a Torino nel 1979 dal tecnico ortopedico Guido Iozzelli e dalla moglie Anna Piccolo, l'azienda è significativamente cresciuta negli anni con Valter e Corrado Iozzelli, figli del fondatore, entrambi laureati in tecnica ortopedica, i quali hanno saputo reinterpretare l'ortopedia di famiglia, incentrata principalmente sulla commercializzazione di articoli

sanitari al dettaglio, sviluppando il comparto dei presidi ortopedici su misura. Oggi Athena Laboratorio Ortopedico conta su quattro punti vendita nel capoluogo piemontese e un'importante officina ortopedica specializzata nella realizzazione di una gamma ampia e completa di dispositivi su misura. Tra i focus dell'azienda lo sportivo amatoriale e agonista, a lui è dedicato Athena Sport un reparto ad hoc, cuore pulsante di uno dei punti vendita di questa ortopedia torinese, per la valutazione podoposturale e la realizzazione di plantari che

accompagnino l'atleta durante le sue performance sportive. Raccontano Athena Laboratorio Ortopedico Valter e Corrado Iozzelli.

**Valter, Athena Laboratorio Ortopedico è operativa a Torino da 42 anni...**

Con un diploma in tecnico ortopedico ed ereditata dal nostro padre decise di fondare una piccola impresa al termine degli Anni '70. Lui puntò sul su misura oltre a valorizzare le sue competenze nella vendita al dettaglio. Con l'ingresso nell'azienda di famiglia



Valter e Corrado Iozzelli, insieme ai genitori, Guido Iozzelli e Anna Piccolo, fondatori alla fine degli Anni '70 di Athena Laboratorio Ortopedico

Nei punti vendita di Athena Laboratorio Ortopedico è possibile trovare un vasto assortimento dei principali articoli sanitari, elettromedicali, tutoristica, calze elastocompressive, calzature predisposte ecc.



Con una laurea in tecniche Ortopediche, Corrado Iozzelli è specializzato nella realizzazione di calzature su misura e in tutori elastocompressivi

ma e di Corrado, Athena cominciò a crescere con l'apertura di nuovi punti vendita e al contempo con la significativa implementazione del reparto tecnico.

**Lei e Corrado siete entrambi dottori in tecnica ortopedica di vecchia data. Qual è stato il vostro percorso formativo?**

Ci siamo formati frequentando prima il corso di abilitazione alla professione per poi integrare il nostro percorso formativo con la laurea in Tecniche Ortopediche che abbiamo conseguito entrambi a Genova. Negli anni abbiamo partecipato a numerosi corsi di aggiornamento, ancor prima che ciò fosse richiesto per legge. Per entrambi il "primo amore" è stato il piede, Corrado si è specializzato nella realizzazione di calzature su misura – per poi entrare anche nel mondo dell'elastocompressione – mentre io mi sono dedicato principalmente alla costruzione di ortesi plantari, studio del passo e postura podalica.

**Oggi siete gli amministratori di Athena Laboratorio Ortopedico...**

Un'azienda ormai di dimensioni ragguardevoli che conta su quattro punti vendita aperti al pubblico, un importante laboratorio ortopedico per la realizzazione di presidi ortopedici su misura – quindi calzature, plantari, tutoristica, corsetti rigidi e in stoffa, protesi – e due show room. Possiamo reputarci soddisfatti dei risultati fin qui raggiunti, a questi si unisce anche l'impegno con Cidos Piemonte – Coordinamento Interassociativo Ditte Ortopediche e Sanitarie del quale Corrado è il presidente mentre io sono consigliere.

**Lei, Valter, si è dedicato alla costruzione dei plantari ortopedici...**

Mi ha sempre interessato la posturologia e l'importante ruolo che possono svolgere queste ortesi nel corretto assetto posturale del corpo. Un aspetto verso il quale c'è oggi sempre più attenzione, lo osserviamo

anche nella nostra clientela. Se in passato il piede era una parte del corpo assai trascurata, non era raro vedere indossare calzature alla moda benché dolessero ai piedi, oggi si fa molta attenzione al suo benessere, si desidera camminare o svolgere attività fisica nel pieno comfort, si è consapevoli dell'importanza di un corretto appoggio podalico nell'economia biodinamica e strutturale dell'apparato muscolo-scheletrico... Per questo ci si rivolge sempre più spesso al tecnico ortopedico per trovare una proposta personalizzata alle esigenze di comfort, attraverso un'ortesi plantare, una calzatura su misura o predisposta, o per mezzo di una soluzione combinata di entrambe. Ho toccato con mano questa mutata esigenza improvvisamente un giorno quando si è rivolto alla nostra

ortopedia una persona che era in procinto di affrontare il Cammino di Compostela e per questo cercava dei plantari che potessero in qualche modo supportare questa fatica. Nei giorni successivi, caso volle, che arrivò una seconda richiesta di questo genere, io ignaro di che cosa fosse il Cammino di Compostela decisi di approfondire... Si trattava di un percorso lungo ed estenuante capace di mettere a dura prova piedi e articolazioni. Capii così come era cambiata in generale la percezione nei confronti di questo segmento corporeo, così determinante per il nostro benessere psico-fisico.

La valorizzazione del piede e dei suoi rapporti con il resto del corpo rappresenta la mia mission durante le lezioni che tengo all'università in qualità di collaboratore alla cattedra di Medicina dello Sport.

**A proposito di performance... Athena Sport è un brand di Athena Laboratorio Ortopedico dedicato allo sportivo. Di che cosa si tratta?**

Il plantare svolge un ruolo sempre più importante e riconosciuto nella performance sportiva, sia quando si tratta di aiutare un piede problematico, sia per dare all'atleta quello spunto in più in gara o durante l'allenamento. Questo ci ha portato a creare, nel cuore della nostra azienda, un reparto dedicato alla valutazione podo-posturometrica dello sportivo e alla costruzione di ortesi plantari personalizzate. Seguiamo principalmente corridori in bicicletta, sia mountenbiker sia su strada, runner, maratoneti...



Athena Sport è un reparto ad hoc, cuore pulsante di uno dei punti vendita di Athena Laboratorio Ortopedico, per la valutazione podo-posturometrica dello sportivo e la costruzione di ortesi plantari personalizzate. Nella fotografia: attraverso speciali solette con sensori, indossate all'interno della scarpetta, si rileva la distribuzione delle pressioni esercitate dall'atleta durante la pedalata



ma offriamo la nostra competenza anche allo sportivo amatoriale che cerchi il massimo comfort durante la corsa, senza i possibili traumi che questa attività può comportare.

**Partiamo dai ciclisti... Come effettuate la valutazione podo-posturometrica?**

Ci avvaliamo di speciali solette

con sensori le quali, indossate all'interno della scarpetta da ciclismo, rilevano la distribuzione delle pressioni esercitate dall'atleta durante la pedalata. Nella corsa in bicicletta è fondamentale, al fine di migliorare la performance sportiva, che la pressione sia concentrata sull'avampiede in modo che l'azione di spinta, durante la

Athena Laboratorio Ortopedico è un'importante azienda del torinese che si occupa di ortopedia tecnica a tutto campo. L'azienda conta 4 punti vendita, 2 showroom e un'importante officina ortopedica



Valter Iozzelli, laureato in Tecniche Ortopediche esperto nella costruzione di ortesi plantari, studio del passo e postura podalica

pedana baropodometrica sia per la costruzione utilizzando un sistema CAD-CAM.

A volte la tecnologia può essere un prezioso alleato, penso, per esempio, alla scansione del piede con tecnologia 3D nel caso di soggetti poco complianti alla rilevazione con calco gessato.

### **Corrado lei si interessa della realizzazione di calzature su misura...**

...non solo nel caso di una patologia del piede, ma anche per chi desidera indossare una calzatura estremamente confortevole nella vita di tutti i giorni.

Grazie alle competenze maturate in tanti anni di attività, siamo in grado di realizzare interamente all'interno del nostro laboratorio ortopedico la calzatura su misura che oltre a regalare benessere al piede deve appagare esteticamente per chi la indossa. Talvolta, dopo aver effettuato la presa misure e progettato la forma, ci rivolgiamo, invece, a ditte specializzate per la realizzazione del prodotto. Siamo molto esigenti in tal senso, conoscendo in maniera approfondita tutte le diverse fasi di lavorazione.

### **Oggi il cliente cerca calzature su misura sempre più alla moda...**

Ci capita spesso che il cliente ci mostri la fotografia della calzatura che vorrebbe, si tratta di scarpe perlopiù alla moda, di tendenza

pedalata, sia ottimizzata.

Dopo aver rilevato la distribuzione dei carichi, possiamo passare alla fase di progettazione del plantare e alla sua realizzazione, ortesi che avrà il compito di migliorare l'appoggio podalico.

### **Per quanto riguarda i runner, invece?**

Sebbene la corsa sia un'attività praticata da molti, è bene ricordare che si tratta di un'attività che può essere traumatica per il corpo, a causa delle sollecitazioni alle quali è sottoposto il sistema osteo-articolare. Il plantare può contribuire ad attenuare tali sollecitazioni, ma anche, come abbiamo già sottolineato in precedenza, ad aumentare le performance dell'atleta o a sostenerlo nel caso di problematiche del piede. Seguiamo dei maratoneti dove l'impegno richiesto a muscoli e ad articolazioni durante la gara o

l'allenamento è impressionante.

Il plantare è un valido alleato nell'attenuare quel dolore che spesso si fa sentire durante la competizione. Athena Sport è dotata di speciali tapis roulant per l'analisi del passo che ci consentono di avere una precisa idea sulla distribuzione dei carichi ai fini della progettazione e costruzione di un plantare ad hoc.

### **Quali tecniche utilizzate per la realizzazione dei plantari per lo sportivo e no?**

Non abbiamo prevaricazioni in tal senso. Ci serviamo della tecnica che meglio si addice al caso specifico.

Per questo utilizziamo sia la tecnica classica con presa d'impronta su calco gessato e realizzazione di ortesi multistrato, sia ci avvaliamo delle più moderne tecnologie sia per il rilevamento con scanner 2D e 3D, sia per l'analisi del passo con

che non sempre incontrano le necessità funzionali specifiche di una calzatura su misura, a maggior ragione quando questa viene realizzata sulla base di una patologia del piede.

Comunque, nel limite del possibile, cerchiamo sempre di assecondare le esigenze della clientela consapevole che una calzatura che piace, magari con colori vivi e più accesi, verrà indossata più volentieri di un'anonima calzatura nera o di colore scuro dall'aspetto un po' "medicalizzato", assolvendo così, nel caso di piede problematico, anche al compito riabilitativo.

**I tutori elastocompressivi sono un'altra sua specializzazione.**

**Ne possiamo parlare?**

È un settore molto interessante e i risultati che si ottengono con questi tutori sono davvero eclatanti.

Penso al linfedema, una patologia invalidante sia dal punto di vista fisico sia psicologico con deformazioni spesso importanti dell'arto colpito a seguito di un anomalo ed eccessivo accumulo di liquido linfatico nel distretto interessato.

razie alla sinergia tra le sedute di fisioterapia e l'applicazione di questi tutori c'è di solito un netto miglioramento della condizione del paziente.

Questo è certo motivo di soddisfazione del tecnico ortopedico, il quale si occupa della presa misure, che deve essere effettuata con competenza al fine di ottenere i migliori risultati dalla terapia elastocompressiva.

Ci serviamo quindi di aziende specializzate nella realizzazione



di tali presidi, in grado di fornirci un prodotto certificato e di elevata qualità. Nell'ambito dell'elastocompressione, per concludere, ci occupiamo anche di tutori per ustioni, a Torino è presente un importante centro per la cura di questi traumi. Per quanto riguarda i prodotti più standardizzati, proponiamo una gamma di calze medicali e a compressione graduata.

**In tema di prodotti sanitari, Valter?**

È una parte importante del nostro business, d'altronde Athena nasce proprio occupandosi della vendita al dettaglio.

Nei nostri punti vendita è possibile trovare un vasto assortimento dei principali articoli sanitari, elettromedicali, tutoristica, calze elastocompressive, ma anche letti, sistemi antidecubito, carrozzine, poltrone elevabili, scooter elettrici per mobilità di anziani. Da specialisti nelle calzature su

Athena dispone di un importante laboratorio ortopedico per la realizzazione di presidi ortopedici su misura: calzature, plantari, tutoristica, corsetti rigidi e in stoffa, protesi

Per la realizzazione di plantari su misura, l'azienda si avvale sia della tecnica classica con presa d'impronta su calco gessato e realizzazione di ortesi multistrato sia delle più moderne tecnologie: rilevamento con scanner 2D e 3D, analisi del passo con pedana baropodometrica, costruzione con sistema CAD-CAM

misura proponiamo anche una gamma completa di calzature predisposte con un occhio di riguardo all'estetica.

**Progetti presenti e futuri?**

Siamo impegnati in un progetto ambizioso che rappresenta il nostro presente e il nostro futuro. Consapevoli dell'importanza fondamentale della rete nel promuovere l'attività professionale, abbiamo creato, primi in Italia, plantari.it un portale interattivo a misura di utente dedicato ai plantari, che consente un check-up gratuito del piede.

Sul portale le varie tematiche relative al piede e ai plantari sono affrontate con un linguaggio semplice e autorevole con l'obiettivo di veicolare un'informazione corretta verso chi ha problemi podalici o di natura muscolo-scheletrica e pensa al plantare come a una possibile soluzione.

L'utente, quindi, oltre a trovare informazioni utili in questo senso può contattare le ortopedie affiliate al sito vicine alla propria città.

Si tratta di un progetto in divenire che è partito lo scorso febbraio, ambizioso, sfidante che può aiutare il nostro comparto che vede altre figure professionali aggredire il mercato dei plantari con prodotti massificanti che spesso vengono proposti senza tener conto delle problematiche podaliche specifiche che richiederebbero invece ortesi assolutamente dedicate.

Un progetto in divenire, un network, al quale hanno già aderito diverse ortopedie italiane.